

## MORO'SCHE MÖHRENSUPPE bei Durchfall

### NOBEL-PREIS-WÜRDIG - UND DOCH FAST IN VERGESSENHEIT GERATEN

Die Moro'sche Möhrensuppe ist ein ganz hervorragendes Hausmittel bei Durchfall und eine therapiebegleitende Ernährungsoption bei Darm-Infektionen. Es hat über 100 Jahre gedauert, bis man die Wirkung einer so 'simplen Medizin' gegen schmarotzende Einzeller und schädliche Darmbakterien verstanden hat. Dennoch sei seriöserweise darauf hingewiesen: Die Morosuppe ist 'fast ein normales Nahrungsmittel' und damit kein Ersatz für eine tiermedizinische Behandlung. Als therapiebegleitende Maßnahme ist die Moro'sche Möhrensuppe jedoch ein echtes Wundermittel und immer einen Versuch wert

#### Grundrezept

- 1 kg handelsübliche Karotten waschen, die Enden abschneiden und je nach Qualität und Zustand schälen, in kleinere Stücke schneiden mit Wasser in einem großen Topf aufgießen und einmal voll aufkochen lassen, jetzt die Kochzeit aufnehmen: ab jetzt eineinhalb Stunden (90 Min) niedrigerer Stufe vor sich hin köchel lassen.

während der langen Kochzeit, immer wieder Wasserstand kontrollieren und ggf. etwas Wasser nachgießen

- danach die Karotten abtropfen lassen und Gemüsesaft auffangen
- Karotten pürieren, mit einem Elektromixer oder durch ein Sieb drücken
- den aufgefangenen Gemüsesaft (Kochwasser) zum Karottenpüree dazu geben und etwa 1 Gramm Kochsalz dazugeben (1 Teelöffel), ggf. den Tierarzt fragen ob darauf verzichtet werden soll, wenn z.B. eine Nierenerkrankung vorliegt die Konsistenz der Suppe sollte wie dicke Buttermilch sein abkühlen lassen bis es handwarm oder kälter ist.

gez. Claudia Voß,

[cvoss@anifit.com](mailto:cvoss@anifit.com)

[www.Leos-Futterstuebchen.de](http://www.Leos-Futterstuebchen.de)